

東日本視察交流記(5) (少し横道)「本業でボランティア」

6月12日(日) (その1)

ホテルのベッドはダブル仕様で広がった。サービス競争の一つなのであろう。おかげで、日課にしている朝の「進化体操」をベッドの上で行うことができた。「進化体操」というのは、人間の身体が何億年かけて進化してくるなかで取った姿かたちをよみがえらせ、自然の身体により近づけるという体操である。

クラゲから始まり、サカナ、トカゲ、トリ、イヌ、サルとたどり、ヒトに到着するのである。日課では最初の3つを10分~15分で行う。とくにクラゲは基本で、仰向けに寝て、踵を滑らないように固定点にして背中をゆったりと上下に動かし、皮膚と骨の間の肉が上下に滑るようにするものである。

整体道場に通り始めて4年、自分で自分の整体=自然体化を日常の中でしてきたので、とても元気に過ごすことができている。この「進化体操」を考案したのは、「新大阪健康道場」津田啓史氏である。氏は、ヨガ教師を10年ほどしてきたが、どうしてもあと1割が残ってしまうという限界を感じ、型(ポーズ)にとらわれない方法を模索してたどり着いたのである。(「新大阪健康道場」のHPあり)

なにか宣伝風になってしまったが、その津田さんが東日本の被災者に対して整体を行う「本業でボランティア」に、3月の下旬以降、取り組んでいる。理・美容師、マッサージ師、アロマセラピストさんらとチームをくんで2か月間に5000人を超える人の体の調整を行った。

100人、200人と整体(気の流れを整える野口整体)をするなかで、日頃10分程度かけて行っていたものが、2、3分で行えるようになった、と津田さんは言う。私ものちに道場でそれをしてもらった。私自身もその整体技法を身につけられるのではないかと、思えるほど純化洗練されている。

その津田さんが、その間の被災地・避難所の状況と活動を記録したものが『本業でボランティア』(デジタル)である。なんとA4で110頁。表紙と目次を以下に掲げる。

これから本業でボランティアを開始したい人に是非読んで欲しいというのが津田さんの願いである。学術的な資料として読みたいという人にも提供してもらえらると思う。読んでみたいという希望者は、岩崎まで連絡されたい。

本業でボランティア

東日本大震災 被災地救援ボランティア



2ヶ月間に5400人の
マッサージボランティアをやった整体チームとの活動と
さまざまな本業ボランティアの記録

まだまだ続く復興支援活動に本業の力を活かそう
ということを伝えたくて書いた一冊

2011年6月6日

津田啓史

(新大阪健康道場主宰者)

目次

はじめに

第1章 第一次活動 3

- 5月7日 牡鹿の浜で
- 3月13日 すでに活動しているかつての仲間達
 - 17日 スイッチが入った！
- 18～25日 石巻にラジオを届けろ！
 - 27日 東北へ出発
 - 28日 石巻に到着
 - 29日 整体活動開始 がれきの中の湊中学校
 - 30日 足湯隊と活動 湊小学校
 - 31日 足湯隊と活動 教室で整体
- 4月1日 湊小学校3日目
 - 2日 ビッグバンへ
 - 3日 連続する偶然
 - 4日 体育館の中だけが被災地
 - 5日 増えるリラクゼーションチームメンバー
 - 6日 岩手方面を短期視察
 - 7日 陸前高田と最大余震震度6
 - 8日 チーム内に美容師チーム誕生
 - 9日 車が高値で手に入らない
- 4月10日 一日3方面に展開するようになる
 - 11日 計画的な避難所訪問なんかまだまだできない
 - 13日 猪又課長 僕は最後でいいですから
 - 14日 再び南三陸町・ベイサイドアリーナ
 - 15日 コミュニティが生きている避難所
 - 16日 被災地の写真撮影
 - 17日 おばあちゃんのニーズは毛染めにあった
 - 18日 美容室主催 ボランティアバス
- 4月20日 整体チームの手引きをつくる
 - 21日 石巻を後に

第2章 後方支援 63

4月22日から4月末ごろ

第3章 第二次活動と本業ボランティア 65

南境生活センター

黒沢親分

毎朝のミーティング

0か1か まず姿を見せよう

フィンランドのミルク

組み合わせの妙

ある時は炊き出し ある時はアロマ

迷惑ボランティアだったか？

事前に想定できないニーズ

さまざまなボランティア

現地立ち上げNPO

チームお一人様

重機ボランティア

庭ジャパン

イカ1万匹撤去大作戦

漁具を救え

家屋再生プロジェクト

自衛隊懐柔作戦

第4章 提言 84

一番困っていることは、何ですか？

人海戦術と長期支援

7日交代 9日交代

炊き出しがいいとは限らない

芸人やスポーツ選手の高額寄付について

ボランティアは自己完結について

二歩踏み込もう

第5章 祭りで復活 石巻 91

5月4日 太鼓を探せ

5月5日 祭りで復活 石巻

5月6日 新しい拠点

5月7日 牡鹿の浜へ

5月8日 復興のたい焼き